

---

# SPORTELLO DI COUNSELING GRATUITO



## **Rivolto:**

- A chi vuole **orientarsi** su aspetti personali o professionali.
- A chi, per difficoltà familiari, lavorative o scolastiche, desidera **supporto** temporaneo.
- A chi vive momenti di dolore, tristezza, rabbia e ha bisogno di **ascolto**.
- A chi vuole dedicarsi del tempo per comprendere meglio sé stesso e rafforzare le proprie risorse personali.

## **Benefici:**

- Favorisce un approccio positivo alle difficoltà.

- Facilita la capacità di scelta e cambiamento.
- Aiuta a comunicare meglio e a relazionarsi con gli altri.
- Potenzia i punti di forza personali.

## Counseling

Non fornisce diagnosi o prognosi.

Non prevede l'uso di farmaci.

Non fornisce consigli o rimedi clinici.

Non prevede test o valutazioni.

Ha una durata limitata nel tempo (max 12 incontri da 50 minuti).

## Come funziona:

- Incontri individuali (max 12, durata 50 minuti).
- Si lavora su situazioni attuali e si individuano le strategie per affrontarle.
- A cura dei e delle tirocinanti della

Professional Counseling School

**Per appuntamenti: 371 433 2402**

Via delle Torri 7, Firenze (zona Isolotto).